

## Achtsamkeit

*Wenn ein Mensch auf die Erde kommt, gibt ihm die Schöpfung ein Geschenk mit.  
Einen Schlüssel.*



*Durch viele Situationen und Erlebnisse gerät dieser Schlüssel in Vergessenheit.*

*Geraten wir im Laufe des Lebens an Grenzen, kommt die Frage hoch:  
„Da war doch noch was?“*



*Halten wir nach langem Suchen den Schlüssel  
wieder in Händen, so fehlt uns  
das entsprechende Schloss dafür.*

*Dieses Schloss würde eine Schatztruhe öffnen,  
in der sich meine verborgenen Schätze,  
meine vielfältigen Fähigkeiten  
befinden.*



*Mit Hilfe der Achtsamkeit lässt sich  
das Schloss erkennen und Deine Schatztruhe öffnen.*

*Mit dem Seminar „Achtsamkeit“, Deiner Schatzkarte,  
kannst Du Dich auf den Weg zu Deiner Schatztruhe machen!*

*Am ersten Seminartag wirst Du Deinen Schlüssel finden.*

*Am zweiten Seminartag findest Du Dein Schloss.*

*Am dritten Seminartag öffnest Du Deine Schatztruhe.*



## Achtsamkeit

Das Leben hält für uns immer wieder kleinere und größere Aufgaben oder Herausforderungen bereit. Die Achtsamkeit ist kann ein Schlüssel sein der uns in eine Schatzkiste blicken lässt. Mit diesen Schätzen kann sich das Leben in eine noch nicht gekannte Leichtigkeit entwickeln. In dem Seminar erfahren sie an drei Seminartagen, im Abstand von vier Wochen, was sich in Ihrem Leben durch Achtsamkeit verändern kann.

Im Seminarpreis ist ein kleines Mittagessen, Kaffee, Tee und Wasser enthalten.

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Seminar</b>       | Achtsamkeit   |
| <b>Seminarleiter</b> | Das Seminar wird von Gabriele und Karl-Heinz Glas geleitet.   |
| <b>Seminarort</b>    | Atelier Mal-Anders 82362 Weilheim Ledererstrasse 2  |
| <b>Termine</b>       | Seminartag 1 am Samstag, 11. November 2017 von 9:30 - 18:00 Uhr<br>Seminartag 2 am Samstag, 09. Dezember 2017 von 9:30 - 18:00 Uhr<br>Seminartag 3 am Samstag, 13. Januar 2018 von 9:30 - 18:00 Uhr                       |
| <b>Seminargebühr</b> | <input type="checkbox"/> bezahle ich 135,00 € pro Seminartag <span style="float: right;">Bitte zutreffendes Ankreuzen</span><br><input type="checkbox"/> bezahle ich durch Einmalzahlung 390,00 € für das gesamte Seminar |

### Teilnehmer / Teilnehmerin

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| Vorname _____                | Nachname _____  |
| Straße _____                 | PLZ / Ort _____ |
| Telefon / Mobiltelefon _____ | E-Mail _____    |

Mit dieser Anmeldung wird für Sie ein Seminarplatz reserviert. Sie erhalten umgehend eine entsprechende Rechnung. Mit dem Zahlungseingang ist Ihre Anmeldung verbindlich und der Seminarplatz ist für Sie gebucht. Bei Rücktritt werden 50% der Seminargebühr einbehalten. Sie können Ihren Seminarplatz jederzeit, ohne zusätzliche Kosten, an eine andere Person abtreten.

- Ich bin an aktuellen Informationen der Gemeinschaftspraxis Gabriele und Karl-Heinz Glas GbR, wie Informationen zu Seminaren und anderen Aktivitäten interessiert.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular an die untenstehende Anschrift, per Fax an 0881 4178035 oder per Email an [info@khglas.de](mailto:info@khglas.de)

Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

